



کد مقاله: HN-03360323

شیوع مصرف سیگار در بین بیماران اماس استان اردبیل

فیروز امانی^{۱*}، وحید عباسی^۲، ابوالفضل عطاو^۲

۱. دکترای تخصصی، آمار زیستی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران. biostat.f@gmail.com

۲. دکترای تخصصی، بیماری‌های مغز و اعصاب، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران

چکیده

هدف: بیماری اماس یکی از بیماری‌های مهم و جدید در هر کشور می‌باشد. بیماری اماس بیشتر در سنین بین ۲۰ تا ۳۵ سال شیوع دارد. در همه نقاط دنیا بیماری اماس وجود دارد ولی در شمال اروپا، کانادا، آمریکا استرالیا، خیلی بیشتر از مناطق دیگر دیده می‌شود و در مناطقی مثل شرق آسیا یا آفریقا کمتر به چشم می‌آید. علل بیماری تاکنون مشخص نشده ولی مجموعه‌ای از عوامل خطر و مستعدکننده از قبیل نارسایی سیستم ایمنی، استعداد ژنتیکی فرد، زمینه فامیلی، منطقه جغرافیایی، عفونت‌های ویروسی و حتی فشارهای روانی در ایجاد بیماری دخیل هستند. استان اردبیل نیز یکی از استان‌های با شیوع بالای بیماری اماس می‌باشد که براساس برآوردهای تقریبی بین ۷۰۰ تا ۹۰۰ نفر در استان بیماری اماس را دارند. هدف از مطالعه حاضر برآورد شیوع مصرف سیگار و الکل در بین بیماران اماس ثبت شده در استان اردبیل بود.

روش‌ها: این مطالعه توصیفی مقطعی بر روی بیماران اماس ثبت شده در طرح رجیستری اماس استان اردبیل به تعداد ۶۱۱ نفر انجام شد. داده‌ها با استفاده از چک‌لیست و با مصاحبه با بیماران استخراج گردید. سپس داده‌ها با استفاده از روش‌های آمار توصیفی و تحلیلی در نرم‌افزار SPSS آنالیز شدند.

نتایج: از کل نمونه‌ها ۷۲ جدید زن و بقیه مرد بودند. میانگین سنی بیماران ۳۵/۲۷ با انحراف معیار ۹/۳ سال و دامنه سنی ۱۳-۷۱ سال بودند. بیشتر افراد با ۲۳/۷ درصد در رده سنی ۳۰-۳۴ سال قرار داشتند. تحصیلات ۵۸/۳ درصد در حد سیکل و دیپلم بود. ۷۵/۵ درصد متاهل و ۶۶/۸ درصد نمونه‌ها از شهر اردبیل و بقیه از سایر شهرستان‌های استان بودند. ۴۷ نفر از بیماران (۷/۷ درصد) مصرف سیگار و ۶ نفر از بیماران (۱ درصد) مصرف الکل داشتند. ۶۹/۲ درصد بیماران غیر شاغل، ۸۹/۴ درصد مرد و بقیه زن بودند. ۵۳/۲ درصد دارای شغل کارگری و آزاد و ۷۶/۶ درصد افراد سیگاری دارای تحصیلات سیکل و دیپلم بودند. ۴۶/۸ درصد آن‌ها در رده سنی ۳۰-۳۹ سال بودند. رابطه بین شغل، سن، جنس و تحصیلات با مصرف سیگار معنی‌دار بود.

نتیجه‌گیری: نتایج نشان داد که شیوع مصرف سیگار در بیماران مطالعه حاضر هم‌راستا با دیگر مطالعات انجام شده در مناطق مختلف کشور بوده و همچنین به دلیل رابطه بین مصرف سیگار با شغل، تحصیلات و جنسیت مذكر لازم است که گروه‌های هدف نسبت به سایر گروه‌ها بیشتر در معرض کنترل قرار گیرند.

کلیدواژه‌ها: سیگار، شیوع، اردبیل، بیماری اماس.